

## Tilson HR Programa de Asistencia al Empleado

Gratis | Confidencial | 24/7

 **Asesoramiento y consejería** en casos de estrés, problemas maritales y familiares, preocupaciones relacionadas con el trabajo, cambios vitales, problemas de balance vida personal-vida laboral, problemas emocionales u otras preocupaciones.

- TalkNow® ofrece acceso inmediato a profesionales que pueden brindarte soporte y guía en el momento.
- Hasta 6 de sesiones para evaluación, soporte a corto plazo, y referencias.
- Otras opciones disponibles: Asesoramiento telefónico, video y en persona.

 **Tess Chatbot** es un chatbot de IA de apoyo que está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para conversaciones ilimitadas para ayudar a controlar el estrés, aumentar la autoconciencia, desarrollar resiliencia y descubrir recursos útiles.

 **Asistencia Legal** en casos de divorcio, derecho de familia, testamentos, adopciones, y más. También está disponible el soporte para casos de robo de identidad. Ten acceso a una consulta gratuita de 30 minutos. Obten 25% de descuento sobre los honorarios del mediador o abogado por los servicios prestados más allá del alcance del programa.

 **Consulta Financiera** en materia de deudas, opciones de inversión, manejo de dinero, impuestos y planes para la jubilación o el retiro. Los servicios financieros personales cuentan con un descuento del 25%, al igual que las tarifas de preparación de impuestos de un CPA (Certified Public Accountant).

 **Vida personal-vida laboral** los especialistas en esta área ofrecen consultas, información, recursos y referencias a los empleados y familiares. Estos servicios se refieren a necesidades en las siguientes áreas:

- Cuidado de niños y adultos mayores
- Adopción
- Vida académica
- Salud y bienestar
- Cuidado de mascotas
- Reubicación o Mudanza
- Conserje
- Y más

Tilson HR se ha asociado con Espyr® para brindar a los empleados y sus familiares elegibles un Programa integral de Asistencia al Empleado (EAP), con la finalidad de dar soporte ante temas de la vida personal y laboral. El programa está disponible 24/7/365 y es gratuito y confidencial.

**App:** Descarga la aplicación móvil Espyr Connect desde la tienda Apple Store o Google Play.



Escanea y  
Descarga Ahora



Utilice la aplicación para acceder a seminarios web mensuales, proyecciones, evaluaciones, videos, cuestionarios, cursos, artículos, biblioteca legal, calculadoras financieras y más.

**Online:** [care.espyr.com](https://care.espyr.com)